



Introduction à la Thérapie Sociale TST

L'intervention en Thérapie sociale TST est une pratique innovante adressée aux organisations et aux institutions souhaitant renforcer la coopération entre tous leurs collaborateurs. Basée sur la philosophie pratique de la Thérapie sociale, elle permet de retisser des liens de confiance au sein des structures, entre les partenaires d'un projet, de prendre en compte la diversité des acteurs, transformer les méfiances et les résistances pouvant exister et en faire une force collective. Elle permet de construire des pratiques partagées et des savoirs-être permettant de relever ensemble les défis posés par la complexité des situations et du monde actuel.

La formation permet d'apprendre les bases de cette pratique pour les intégrer dans son métier, dans sa vie quotidienne ou de se former pour devenir intervenant en Thérapie sociale TST. Elle débute par une introduction qui peut être suivie séparément et se suffit à elle-même. Elle débouche sur un premier cycle de formation qui peut soit être suivi comme un tout ou dont chaque module peut également être suivi indépendamment des autres.

Objectifs

- Connaître les fondements pratiques et théoriques de la Thérapie sociale
- Découvrir des solutions coopératives pour faire face à la violence,
- Apprivoiser une posture permettant de gérer la violence sous ses différentes formes,
- Apprendre à vivre des conflits constructifs avec des personnes ayant des points de vue différents,
- Découvrir en les expérimentant les principaux concepts de la Thérapie sociale,

Contenus

- Découverte et expérimentation des phénomènes de groupe
 - Présentation de la Thérapie Sociale et buts de la formation
 - Les préjugés et les peurs dans les relations au sein du groupe
- Transformation de la violence en conflit
 - Identification - reconnaissance de sa propre violence
 - Agressivité, colère et violences
 - La capacité au conflit comme alternative à la violence
- Connaissance des obstacles personnels et institutionnels à la coopération
 - Posture en relation avec la satisfaction des besoins du groupe
 - Confiance en soi et estime de soi
 - La posture et l'archétype du guérisseur blessé
 - Travailler avec les gens tels qu'ils sont là où ils sont



Public cible

- Au sein de l'organisation : ressources humaines, management, gestion de projet, accompagnement du changement, médiation, etc.
- Prestataire externe : médiation, conciliation, coaching, analyse des pratiques, facilitation, etc.

Modalités de travail

La méthodologie pratique sur laquelle repose la formation est le processus même de la Thérapie sociale appliqué à un groupe de formation. Il implique l'harmonisation des motivations du groupe, la confrontation des points de vue et repose sur un processus d'exploration coopérative des violences vécues dans son rôle professionnel. Dans un cadre favorisant l'implication personnelle, les participants apprennent à vivre des conflits constructifs en dépassant les blocages, qu'ils soient d'origine personnelle, institutionnelle ou sociale.

Dates et lieu

Institut Charles Rojzman, Rue des Goulettes 4, 2024 Saint-Aubin NE,

25 au 28 mars 2024 - de 9h à 17h tous les jours
(accueil dès 8h45)

