



Programme détaillé de l'introduction en Thérapie Sociale

Lieu : PARIS

Dates : 8 au 12 octobre 2020

Horaires : Premier jour de 10h à 17h30
Deuxième au quatrième jour de 9h à 17h30
Dernier jour de 9h à 16h

Objectifs :

- Connaître les fondements pratiques et théoriques de la Thérapie Sociale,
- Développer des solutions coopératives pour faire face à la violence,
- Obtenir des outils afin de gérer la violence sous ses différentes formes,
- Apprendre à vivre des conflits constructifs avec des personnes ayant des points de vue différents,
- Présenter les principaux concepts de la Thérapie Sociale,
- Permettre de mettre en pratique, dans sa vie professionnelle, des moyens de transformation de la violence et du sentiment d'impuissance.

Contenus :

- Découverte et expérimentation des phénomènes de groupe
 - Présentation de la Thérapie Sociale et buts de la formation
 - Les préjugés et les peurs dans les relations au sein du groupe
 - Harmonisation des motivations dans le groupe
 - Création de la confiance et constitution du groupe
 - Le rôle de l'animateur en Thérapie Sociale

- Transformation de la violence en conflit
 - Identification - reconnaissance de sa propre violence
 - La violence comme réponse à l'absence de confiance
 - Agressivité, colère et violences: quelles différences ?
 - La capacité au conflit comme alternative à la violence
 - La place des émotions dans le conflit

- Passage de la victimisation à la responsabilité
 - Victimisation et violence subie
 - Les projections et les relations dans le groupe
 - Approfondissement de la connaissance de soi dans la relation avec les autres
 - Sentiment d'impuissance et travail sur l'ombre
 - Ombres individuelles et ombres collectives
 - Les transferts dans l'animation de groupe

- Connaissance des obstacles personnels et institutionnels à la coopération
 - Posture en relation avec la satisfaction des besoins du groupe
 - Confiance en soi et estime de soi
 - La posture et l'archétype du guérisseur blessé
 - Travailler avec les gens tels qu'ils sont là où ils sont
 - Trouver sa place entre impuissance et toute-puissance

Modalités de travail :

La méthodologie pratique sur laquelle repose la formation est le processus même de Thérapie Sociale appliqué à un groupe de formation. Il implique l'harmonisation des motivations du groupe, la confrontation des points de vue et repose sur un processus d'exploration coopérative des violences vécues dans son rôle professionnel. Dans un cadre favorisant l'implication personnelle, les participants apprennent à vivre des conflits constructifs en dépassant les blocages, qu'ils soient d'origine personnelle, institutionnelle ou sociale.

Total 5 jours soit 35 heures