

L'intervention en Thérapie Sociale TST®



Thérapie
Sociale TST

www.institut-charlesrojzman.com

Le métier **d'Intervenant en Thérapie Sociale TST** a été développé pour accompagner les collectivités, institutions et organisations faisant face à des blocages de la coopération.

Ces blocages empêchent les groupes et les structures de remplir leur mission et les gens de vivre et de travailler ensemble.

Dans les villes, les quartiers, les institutions et organisations dans lesquelles les intervenants en Thérapie Sociale TST interviennent, œuvrant à une amélioration de la coopération, des fonctionnements relationnels et créant ainsi les conditions d'une action collective au service de tous.

L'intervention en Thérapie Sociale TST®

Qu'est ce que la Thérapie Sociale

La Thérapie Sociale est une approche transdisciplinaire ayant pour objectif principal de comprendre et de transformer les phénomènes de violence à tous les niveaux pour permettre des relations apaisées et renforcer la coopération dans tous les domaines de la vie relationnelle et sociale. La Thérapie Sociale offre un cadre nécessaire pour vivre et travailler ensemble dans la prise en compte de la complexité du monde d'aujourd'hui. Pour en savoir plus : www.institut-charlesrojzman.com/therapie-sociale

Pourquoi l'intervention en Thérapie Sociale TST ?

La raison d'être de l'intervention en Thérapie Sociale TST est d'aider les groupes à **surmonter les blocages de la coopération** et à retrouver un projet collectif grâce à la **circulation des informations**. La *transformation de la violence par le conflit* est ainsi le moyen principal que se donne la Thérapie Sociale afin de restaurer la coopération au sein des groupes, des quartiers ou des organisations.

Le rôle de l'intervenant en Thérapie Sociale est de permettre aux groupes :

- De **recréer des liens** entre toutes les parties d'un système humain ou organisationnel
- De sortir progressivement de la violence et de pouvoir **restaurer des relations favorables à la coopération**.
- De **traiter les problèmes et les désaccords** afin de parvenir à créer et mettre en œuvre des solutions réalistes à des problèmes souvent complexes

Les conflits constructifs au cœur de l'intervention

Les conflits sont inévitables dans la vie sociale et ils permettent d'exprimer des points de vue et des regards différents et complémentaires, à condition de ne pas les empêcher. Au contraire, l'intervention en Thérapie Sociale TST organise **des espaces permettant de traverser ces conflits** afin d'en tirer les informations les plus riches possibles sur la situation donnée.

L'action commune qui découle du conflit constructif, de la responsabilité et de l'intelligence collective est le **but premier** de l'intervention en Thérapie Sociale.



Le livre « La Thérapie Sociale » : www.institut-charlesrojzman.com/fr/oeuvres-medias/livres/therapie-sociale

Dispositif et processus : comment travaille l'intervenant ?

Au sein de groupes, il œuvre en se basant sur le processus de la Thérapie Sociale :

Inspirer confiance : être au service de tous

Déterminer avec tous les acteurs l'atteinte d'un objectif réaliste et atteignable au service d'un collectif et garantir un espace de sécurité, de participation et de confidentialité

Faire un contrat commun

Ecouter les besoins réels des participants s'exprimant avec des doutes, des réticences, parfois de la méfiance et contractualiser l'objectif commun

Calmer les peurs en favorisant des rencontres en sous-groupes hétérogènes

Favoriser la confiance en petits-groupes permettant la rencontre entre personnes qui n'ont pas suffisamment l'opportunité de travailler ensemble, se rencontrer, se connaître. Cela permet de réduire des préjugés et des peurs.

Création d'espaces de conflits constructifs

Favoriser l'expression des points de vue différents sur le problème concerné par l'émergence au sein du groupe des conflits constructifs. Il libère l'expression des participants afin que les divergences éclatent et puissent être traitées.

Création des dispositifs de partage d'informations circulantes

Faire circuler des informations utiles à la compréhension des obstacles à l'atteinte de l'objectif. Il aide le groupe à déterminer les responsabilités partagées et à prendre des décisions concertées.

Construire l'intelligence collective intégrant la complexité

Faciliter la recherche du groupe et la résolution des problèmes par des mises en situations et la proposition d'exercices pour que chacun puisse dire sa réalité et pouvoir partager ses informations et dévoilant la réalité telle qu'il la connaît et telle qu'il la vit. Aider à la prise de conscience collective des obstacles et des causes des difficultés de l'atteinte de l'objectif.

Résoudre les problèmes complexes et trouver des solutions innovantes

Accompagner le cheminement du groupe en vue de l'atteinte collective de l'objectif commun au service de l'ensemble.

Les intervenants en Thérapie Sociale TST sont formés et régulièrement supervisés au sein de l'Institut Charles Rojzman, le centre international de formation en Thérapie Sociale TST. La marque TST® garantit le respect du cadre éthique et de la déontologie ainsi que la qualité de la pratique du métier. Les professionnels de l'intervention sont regroupés au sein d'une association de professionnels : www.intervenant-therapiesociale.org