

Formation en Thérapie Sociale TST

1^{er} cycle

Toutes les sessions de formation ont lieu à Paris aux dates suivantes :

- Module 1 : 6 au 10 mars 2020
- Module 2 : 13 au 17 mai 2020
- Module 3 : 26 au 30 juin 2020
- Module 4 : 3 au 7 octobre 2020
- Module 5 : 9 au 13 décembre 2020

Nombre maximum de participants : 16



**Ecole de Thérapie Sociale TST
Institut Charles Rojzman
53 rue des Prairies
75020 Paris
contact@institut-charlesrojzman.com
<http://www.institut-charlesrojzman.com>**

Comment maintenir une cohésion sociale dans les villes, les quartiers, les institutions et les organisations ? Comment amener à travailler ensemble des gens qui refusent de se parler ? Comment renforcer la coopération dans les espaces publics et les institutions ? Comment surmonter les préjugés et les haines suscitées par les conflits ethniques, religieux ou géopolitiques dans le monde ? Comment faire autorité en tant que chef d'entreprise face à une nouvelle génération d'employés, quand on est enseignant face à des élèves rebelles ? Comment motiver des professionnels, des élèves, qui n'ont plus d'intérêt à travailler ou à apprendre ? Comment continuer de vivre ensemble ?

C'est à ces questions que la Thérapie Sociale apporte des réponses concrètes et collectives. Non pas des réponses dogmatiques ni des solutions pré-construites. Au contraire, elle crée les conditions favorables à transformer les tensions et les obstacles individuels et collectifs qui empêchent aujourd'hui les acteurs sociaux, les professionnels, les citoyens, les dirigeants à inventer ensemble des solutions adaptées aux réalités et aux défis rencontrés.

Finalité de la formation : connaître les fondements philosophiques et méthodologiques de la Thérapie Sociale TST et pouvoir en utiliser les principes de base dans sa pratique professionnelle comme dans sa vie personnelle et citoyenne.

Qu'est-ce que la formation ?

- Un apprentissage du conflit comme force de créativité et de cohésion sociales,
- un processus d'intelligence collective visant des transformations concertées,
- une éducation à la vie démocratique,
- une thérapie de la relation et du lien social,
- un cheminement personnel et collectif vers une meilleure connaissance de soi, de sa violence et de sa relation aux autres.

La Thérapie Sociale est une réponse pratique, politique et thérapeutique aux crises de notre civilisation. Approche de guérison des relations sociales et philosophie politique humaniste, elle est à la fois une science et une pratique visant la transformation des violences de tous ordres en espaces de conflits et en capacités de coopération. Elle consiste à créer, dans des groupes de personnes réunies autour d'un problème commun, les possibilités d'un changement individuel et collectif à la fois, en sortant de la victimisation, des positions manichéennes et en dépassant les obstacles à des relations coopératives, à une action collective concertée et à une véritable cohésion sociale, qu'ils soient d'ordre émotionnel, culturel, idéologique ou structurel.

Pourquoi la facilitation de conflits et de coopération ?

- ❖ Pour soigner les relations entre les individus, les groupes sociaux, les équipes qui sont empêchées ou rendues difficiles par des peurs, des préjugés, des séparations et des haines.
- ❖ Car nous vivons dans une société malade, une société traversée par plusieurs crises majeures et qui voit se développer des peurs, des angoisses, des malaises, des tensions qui affectent la vie collective et la vie personnelle de tout un chacun.
- ❖ Car il est indispensable de relier le développement personnel et la guérison psychologique des individus à l'action sociale et politique qui ont été séparés par les découpages disciplinaires et l'hyperspécialisation des métiers.
- ❖ Pour pouvoir vivre et travailler ensemble à l'heure où réunir des personnes autour d'une table ne suffit plus. Il s'agit de dépasser les violences de toutes sortes qui empêchent de vivre des conflits constructifs et génèrent des replis, de l'épuisement, des exclusions, des points de vue manichéens, une division du monde en camps ennemis et finalement des tentations totalitaires.

Objectifs de la formation

- Découvrir une approche d'intervention psychosociale permettant d'agir dans des contextes très variés et prenant en compte les passions et la vie émotionnelle des groupes dans le changement social et organisationnel
- Apprendre à créer des conditions favorables à la coopération et à l'expression authentique des points de vue de chacun dans des groupes et des équipes dans le cadre de son activité professionnelle ou citoyenne
- Construire un leadership sécurisant et responsabilisant, facilitant la confrontation des points de vue et l'intelligence collective
- Connaître sa propre violence, ses obstacles personnels à coopérer et à vivre avec les autres
- Renforcer des qualités humaines et professionnelles telles que l'auto-critique, l'autonomie, la confiance en soi et la créativité.

Conditions d'admission

La formation s'adresse à toute personne intéressée à la Thérapie Sociale ayant une formation professionnelle préalable ou/et un diplôme universitaire. De plus, les personnes qui souhaitent s'engager dans la formation doivent être au bénéfice de 3 ans d'expérience professionnelle au moins. Une introduction à la Thérapie Sociale peut être suivie avant mais n'est pas obligatoire.

Cette formation se fait en lien avec la pratique professionnelle ou associative des participants. La volonté et la capacité à mettre en œuvre les apports de la formation est souhaitable bien que non-indispensable.

Comme la profession d'Intervenant en Thérapie Sociale nécessite une formation de deuxième cycle, nous encourageons les participants à mener leur formation en parallèle d'une activité professionnelle afin d'intégrer les acquis de la formation dans leur pratique.

Le processus de formation

La formation se base sur le processus spécifique de la Thérapie Sociale qui est à la fois le socle pédagogique et la condition de tout processus coopératif. Par étapes successives, elle structure l'apprentissage des conditions de la coopération et d'un mode d'animation et de leadership permettant la transformation de la violence en conflit. Partant de l'expérience des individus et de la constitution dynamique du groupe, le formateur travaille AVEC les participants et non pas sur eux. Le processus a donc une vocation transformative. Elle permet le changement individuel et collectif. En soi, il s'agit d'une guérison de notre relation aux autres, de la découverte de la réalité derrière les filtres de nos idéologies personnelles ou collectives, d'une relation au monde conditionnée par les blessures psychologiques subies et aussi infligées.

Le processus comporte un accompagnement qui soutient la réalisation de projets dans sa propre réalité professionnelle, associative, citoyenne et personnelle.

La formation en Thérapie Sociale comporte plusieurs niveaux. Chacun de ces niveaux représente un approfondissement dans la connaissance de soi et de la relation, de sa propre violence et des ses capacités de coopération, nécessaires à l'exercice de la Thérapie Sociale à tout niveau.

Contenu thématique

- Approche de la dimension émotionnelle de la vie des groupes et des relations humaines et sociales ;
- Approche de la dynamique du conflit et de la transformation de la violence, notamment en tant qu'animateur de groupes ;
- Les peurs, les phénomènes de groupes, les obstacles à la communication et à la circulation des informations ;
- Le leadership démocratique, capacité à travailler avec toutes les tendances de la société en créant une motivation au changement collectif par la prise en compte des attentes et besoins de tous ;
- Facilitation de la construction de solutions concrètes aux problèmes complexes que rencontrent des personnes différentes et parfois hostiles les unes aux autres.

Les formateurs de l'Ecole de Thérapie Sociale de l'Institut Charles Rojzman

Igor ROTHENBUHLER: anthropologue, thérapeute social et formateur TST, co-directeur de l'Institut Charles Rojzman.

Nicole ROTHENBUHLER: sociologue, thérapeute sociale et formatrice TST, co-directrice de l'Institut Charles Rojzman.

Charles ROJZMAN : psychosociologue et écrivain. Fondateur de la Thérapie Sociale et de l'Institut Charles Rojzman

Coût de la formation

Dans le cas d'un financement personnel : 3800 € TTC

Pour une prise en charge par une collectivité locale ou association : 4500 € TTC

Pour une prise en charge par une institution / entreprise ou un OPCA : 5900 € TTC

Inscription et désistement

L'inscription à la formation s'effectue par renvoi du bulletin d'inscription. Elle n'est validée que par le versement des arrhes. Le nombre de participants est limité à 18.

Sauf cas de force majeure, une inscription ne peut être annulée et le montant de la formation est dû. Le participant peut en revanche se faire remplacer par une personne remplissant les conditions d'admission. Tout désistement en cours de formation implique également le paiement de l'intégralité du coût de la formation.

Attestation

La participation est requise sur la totalité des journées de formation. Elle donne lieu à l'obtention d'une attestation. En cas d'absence indépendante de la volonté du participant, l'attestation est délivrée à condition d'avoir suivi au minimum 90% des journées de formation.