

Charles Rojzman

Charles Rojzman est psychosociologue, philosophe praticien et écrivain français. Il a créé et développé **la Thérapie Sociale**, une méthode transdisciplinaire qui se définit selon ses trois objectifs principaux: une psychothérapie du lien pour prévenir et guérir les violences, la résolution de problèmes complexes par l'intelligence collective et une nouvelle éducation à la démocratie.

Sommaire

1_Origine et parcours

2_Son invention : la Thérapie Sociale

- 2.1_Définitions

- 2.2_Structurations

3_Une pensée et une action en marche

- 3.1_Rencontrer et connaître le « monde »

- 3.2_Agir pour une nouvelle éducation à la vie démocratique

4_Bibliographie et publications

5_Voir aussi

Origine et parcours

Charles Rojzman est né dans une famille juive émigrée de Pologne. Ses quatre frères et ses grands parents ont été tués pendant la seconde Guerre Mondiale. Ses parents vont survivre, mais il va grandir dans une famille meurtrie et silencieuse. Son enfance sera dominée par le désespoir et la violence, la haine de soi et la peur des autres. Ces traces et ces ombres vont créer ses obsessions, puis un but, un chemin de vie : lutter contre la peur et la haine, prévenir le monde de toutes formes de barbarie.

Après des études de littérature comparée, il va exercer de nombreux métiers. Il sera, entre autres, professeur, éducateur, animateur, puis psychothérapeute et formateur...A la fin des années 80, à cette époque troublée par le retour des extrémismes et l'accentuation des crises sociales, il aura l'opportunité d'intervenir, en tant que psychothérapeute, sur des problématiques locales de racisme dans un hôpital. Cette expérience marque le point de départ d'une recherche déterminée et précise. Il va puiser dans toutes les disciplines - philosophie, psychanalyse, psychothérapie, médecine, anthropologie, sociologie, histoire, politique, littérature- pour construire une nouvelle démarche dont il a depuis longtemps

l'intuition. Il va aussi parcourir la France et ses banlieues, intervenir partout où le lien social se perd, rendant impossible les coopérations et laissant place à toutes les violences individuelles, sociales, institutionnelles...A cette époque, il invente la « Thérapie Sociale » qu'il va ensuite développer, exercer et transmettre.

Charles Rojzman va enseigner pendant douze ans au sein d'un DESS de psychologie interculturelle à l'université Nancy 2. Il enseigne actuellement à l'université Temple de Philadelphie (Etats-Unis). Un diplôme de cette université atteste d'une formation en Thérapie Sociale de premier niveau. D'autres formations complémentaires sont en préparation.

Il a créé le centre international de formations et d'interventions en Thérapie Sociale : [l'Institut Charles Rojzman](#). Il y est associé avec [Nicole Rothenbühler](#) et [Igor Rothenbühler](#). Parallèlement, il mène des interventions qui réunissent des groupes et des personnes en conflit en France et à l'étranger. Ses missions le conduisent au Brésil, au Guatemala, en Russie, en Allemagne, aux États-Unis, au Rwanda, au Canada, en Italie, autant que dans les banlieues françaises.

La reconnaissance au niveau national et international de ce mode d'intervention l'amène depuis une dizaine d'années à former des professionnels au nouveau métier de « thérapeute social.

Son invention : la Thérapie Sociale

Définitions

La Thérapie Sociale est une thérapie, plus ou moins brève, plus ou moins approfondie, selon les buts recherchés.

Son objectif n'est pas la guérison des personnes, mais l'amélioration des relations sociales, la mise en place d'espaces de vie démocratique et la résolution des problèmes par l'intelligence collective.

Elle se pratique en mettant en évidence les filtres émotionnels et idéologiques qui nous empêchent de voir la réalité dans toute sa complexité. Elle permet aux individus concernés par un même problème collectif d'exprimer leurs souffrances, de comprendre leurs « stratégies de survie » et par conséquent, leurs comportements dans la relation avec les autres. Une telle prise de conscience des blocages personnels –et institutionnels- permet d'apprendre concrètement à vivre et travailler ensemble, y compris en intégrant le conflit comme valeur positive.

La Thérapie Sociale se définit d'après ses trois objectifs :

Elle est une '**psychothérapie du lien social**', au sens où elle soigne, guérit et transforme les liens entre des individus qui doivent vivre ou travailler ensemble.

Elle cherche également à '**résoudre des problèmes complexes**' en favorisant l'émergence de l'intelligence collective. Elle permet la résolution de problèmes qui ne peuvent être résolus par des experts et qui sont à l'origine de sentiments d'impuissance et de souffrances collectives. Les dispositifs mis en place réunissent tous les acteurs du système concernés et leur donnent la possibilité de confronter les informations réelles qu'ils détiennent. Ainsi seulement, les groupes parviennent à trouver des solutions innovantes et surtout véritablement adaptées à des réalités mouvantes et complexes.

Elle constitue également '**une nouvelle éducation à la vie démocratique**' : elle vise l'esprit critique, la capacité au conflit sans violence et la responsabilité individuelle. Les ressources que cette démarche développe chez les individus – confiance en soi, relation saine à l'autorité, esprit critique et capacité à débattre, y compris de façon conflictuelle – permettent de prévenir les tentations totalitaires en intégrant la contradiction et la complexité de la réalité.

Structurations

La première structure mise en place par Charles Rojzman et ses collaborateurs fut '**Transformations Thérapies Sociales**' (de 1989 à 2001). De cette structure est née la Revue '**Impatiences Démocratiques**' en 2000 et la création de l'association du même nom. '**L'Institut Charles Rojzman**' prend la suite de ces deux structures dès 2003 et se charge des formations à la Thérapie Sociale, de la supervision, de la protection et de la promotion de la démarche.

Une pensée et une action en marche

Rencontrer et connaître le « monde »

Charles Rojzman est un théoricien et un homme de terrain. L'un et l'autre sont intimement liés et s'alimentent mutuellement. Ainsi, la Thérapie Sociale est le premier aboutissement de ses découvertes.

En France, il va parcourir les villes et leurs banlieues durant ces vingt dernières années. Il va intervenir sur des situations de crise (violences de la jeunesse, échec scolaire des enfants, séparation et conflits destructeurs entre les habitants et les services publics, entre les jeunes

et la police, etc.) Il va également former de nombreuses personnes, des professionnels mais aussi des habitants, adultes et jeunes, à la coopération, au conflit constructif et la mise en place de processus permettant l'émergence d'une intelligence collective apte à résoudre les problèmes d'une réalité complexe.

Ces dernières années, il est amené à intervenir davantage au niveau international. Aux Etats-Unis, pour des projets de confrontation des violences en milieu aisé face à celles de milieux plus pauvres. Mais également pour y former à l'université de Philadelphie des « facilitateurs de la diversité », des étudiants spécialisés dans la gestion des conflits. Au Canada, il intervient dans le quartier de Montréal Nord avec la jeunesse multiculturelle sur le problème des gangs de rue. En Italie, pour une institution dans un village pour enfants et adolescents en difficulté réunissant les personnels de direction, d'éducation et « mères » de famille...

Il est de plus en plus sollicité pour mettre en place et accompagner des processus de paix difficiles : il fut appelé à Beslan, en Ossétie du nord pour une intervention après la prise d'otage de 2004. Plus récemment, au Rwanda, où il forme des « multiplicateurs » appartenant à tous les réseaux de la société civile pour des projets de développement et de réconciliation nationale (église, université, syndicats, ONG...) En Israël, dernièrement, où il prépare l'action « Germe de paix » pour un mieux vivre ensemble entre jeunes d'origine palestinienne et israélienne accompagné d'une formation de thérapeutes palestiniens et israéliens à Jérusalem...

Agir pour une nouvelle éducation à la vie démocratique

« On ne fera pas reculer la barbarie, la destructivité humaine par des exhortations et des incantations. La barbarie est fille de la peur, cette peur qui nous habite quand nous errons seuls dans un monde peuplé d'ennemis. La violence, elle, est fille de l'impuissance. Cette impuissance issue de notre difficulté à vivre l'errance dans un monde complexe et travaillé par des exigences contradictoires : sécurité et liberté, foi et raison, science et tradition, égalité et développement... Nous ne pourrons assumer et vivre ces contradictions et cette errance qu'en partageant nos connaissances mais aussi nos ignorances, notre intelligence mais aussi nos passions. Nous ne pourrons échapper à la barbarie que par un redoublement de nos facultés de sociabilité. Le XXIème siècle sera le siècle de l'apprentissage démocratique ou il ne sera pas. »

Ecrit Charles Rojzman dans un [article titré « Civilisation : mal-être et thérapie »](#) (**Revue de psychologie de la motivation** n°40 "Pour un humanisme éclairé », 2006).

L'objectif de Charles Rojzman n'est pas à proprement parler psychologique, il est profondément politique au sens où il s'agit pour lui de créer des espaces plus démocratiques

pour rendre les débats conflictuels possibles et redonner aux personnes un pouvoir d'agir dans leur environnement et plus largement dans la société.

De son point de vue, créer des institutions plus saines, moins pathogènes, des environnements collectifs plus favorables à l'épanouissement des individus est le devoir d'une démocratie vivante. Dans cette perspective éminemment politique, la Thérapie Sociale peut être l'outil qui permet l'adaptation permanente des institutions au service des citoyens et la création d'environnements sociaux sains et réparateurs.

La Thérapie Sociale répond, la plupart du temps, à des situations d'urgence, de crise, mais elle permet au fond de favoriser la créativité, la confiance en soi, l'autonomie et la gestion des conflits. Or, pense Charles Rojzman, ce sont bien les objectifs que doit se donner une démocratie faible, qui a besoin de se fortifier pour résister aux tentations du communautarisme, du tribalisme et d'une forme ou une autre de totalitarisme.

« En effet, écrit-il, une démocratie faible, qui ne favorise pas le dialogue conflictuel et donne aux citoyens un sentiment d'impuissance, crée beaucoup de désordres, d'inégalités et d'injustices. Si les citoyens ne sont pas formés à la vie démocratique et en mesure de « savoir vivre ensemble », le danger est grand qu'ils aspirent à des solutions radicales et exclusives. Le totalitarisme n'est pas seulement un régime, il est aussi une attitude qui consiste à répondre aux souffrances, par la nostalgie d'une société parfaite, débarrassée du mal définitivement. »

Bibliographie et publications

- [Bien Vivre avec les autres](#), éditions Larousse Univers psychologiques, 2009
- [Sortir de la violence par le conflit](#), éditions La Découverte, 2008
- [La Réconciliation](#), avec Théa Rojzman, éditions JC Lattès - Roman graphique, 2007
- [C'est pas moi, c'est lui – Ne plus être victime des autres](#), avec Théa Rojzman, éditions JC Lattès, 2006
- [Les banlieues](#), avec Véronique Le Goaziou, éditions Le Cavalier Bleu, 2006
- [Savoir vivre ensemble](#), avec S. Pillods, éditions La découverte (réédition 2001) - Première éd. chez Syros (1998)
- [Comment ne pas devenir électeur du Front National](#), avec V. Le Goaziou, éditions Desclée De Brouwer, 1998
- [Freud, un humanisme de l'avenir](#), éditions Desclée de Brouwer, 1998
- [La peur, la haine et la démocratie](#), éditions Desclée de Brouwer (réédition 1997) - Première édition 1992

Collectifs :

- Ecole : Changer de Cap, Contribution à une éducation humanisante, collectif, éditions Chronique Sociale, 2007
- La Violence Politique, pour une clinique de la complexité, Max Pagès, collectif, éditions Erès, 2003
- Face au racisme, volume 1, Les Moyens d'agir, collectif sous la direction de Pierre-André Taguieff, éditions Points, 1993

Voir aussi

- Le site Internet de l'Institut Charles Rojzman : <http://www.institut-charlesrojzman.com>
- Le site Internet de la Thérapie Sociale et de ses acteurs :
- <http://www.therapie-sociale.com>
- Le blog actu de Charles Rojzman: <http://charlesrojzman.blogspot.com>